

## ¿De qué te preocupas?

Octubre 11, 2020

### Filipenses 4:4-9

*Regocíjense en el Señor siempre. Y otra vez les digo, ¡regocíjense! <sup>5</sup> Que la gentileza de ustedes sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. <sup>6</sup> No se preocupen por nada. Que sus peticiones sean conocidas delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias, <sup>7</sup> Y que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. <sup>8</sup> Por lo demás, hermanos, piensen en todo lo que es verdadero, en todo lo honesto, en todo lo justo, en todo lo puro, en todo lo amable, en todo lo que es digno de alabanza; si hay en ello alguna virtud, si hay algo que admirar, piensen en ello. <sup>9</sup> Lo que ustedes aprendieron y recibieron de mí; lo que de mí vieron y oyeron, pónganlo por obra, y el Dios de paz estará con ustedes.*

### ¿QUÉ NOS DICE EL TEXTO?

- El apóstol Pablo escribe sobre el gozo mientras está cautivo a causa de Cristo. Con esto Pablo nos enseña que nada debe disminuir nuestro gozo espiritual y que ese gozo debe permear nuestras actitudes. El gozo debe manifestarse siempre, sin depender de las circunstancias en las cuales nos encontramos.
- Pablo repite esta exhortación: “Les he dicho y se los volveré a decir”, traduce mejor el original griego.
- La vida cristiana no es sombría. Su gozo es legítimo, porque hay una fuentes de gozo –Cristo– y hay una recompensa lograda por Cristo para al final de nuestras vidas.
- En la gentileza es donde se ejercita el gozo cristiano. La gentileza abarca moderación, paciencia, tolerancia, modestia, todo lo cual se muestra en la actitud hacia el prójimo.

- “El Señor está cerca.” La frase que inserta Pablo aquí tiene que ver con la esperanza de la parusía de Cristo. Es su segunda venida la que está cerca. Los cristianos no vivimos para el tiempo presente, sino con la esperanza en la vida eterna al regreso de Cristo. Este hecho cambia nuestra perspectiva. Tenemos una mirada –una percepción– de la vida que llega más lejos, ¡hasta el otro lado de la muerte!
- “No se preocupen por nada.” El apóstol Pedro se suma a esta enseñanza cuando dice: “Descarguen en él todas sus angustias, porque él tiene cuidado de ustedes” (1 Pedro 5:7). Las preocupaciones se traducen en angustias que minan el gozo que tenemos en Cristo.
- La forma en que descargamos nuestras preocupaciones y angustias es haciendo saber a nuestro Padre celestial nuestras peticiones por medio de toda oración.
- Cuando oramos y pedimos con gratitud, estamos mostrando el gozo que tenemos en la salvación en Cristo. De esta forma, tenemos una paz que no podemos explicar, que sobrepasa todo entendimiento, todo razonamiento. La paz de la que Pablo habla está basada en la *shalom* hebrea: bienestar completo.
- Por acción de Dios todo lo nuestro está bien. Dios es la fuente de la paz. Esa paz, por causa de Cristo, nos cuida (v 7).
- En los versículos 8 y 9 Pablo nos muestra hacia dónde mirar y en qué pensar, en qué entretener la mente. Nuestra mente no tiene que estar entretendida –o afligida– por preocupaciones, porque ya se las trajimos a Dios. Nuestra mente puede ahora hacer algo mejor: Pensar
  - en lo verdadero y honesto
  - en lo justo y puro
  - en lo amable y digno
  - en lo virtuoso y admirable
- Poner en obra lo aprendido de Pablo producirá el gozo y la paz de Cristo en nosotros.

## PARA REFLEXIONAR

1. ¿qué cosas te impiden estar gozoso en el Señor todo el tiempo?
2. ¿Puedes explicar la diferencia entre la alegría espontánea por sucesos de la vida diaria y el gozo permanente en el Señor?
3. ¿Qué cosa nueva aprendiste para poder aplicar a tu vida en esta porción de la Carta a los Filipenses?
4. Ponte como meta, a partir de ahora si no lo has hecho ya, llevar todas tus angustias y preocupaciones a la presencia del Señor en oración. Hazlo siempre agradeciendo todo lo recibido del Padre celestial, en especial el perdón de tus pecados y el regalo de la vida eterna.
5. Piensa en tus actitudes hacia los demás en cualquier ámbito: escuela trabajo, familia, iglesia, amistades. ¿Reflejan la gentileza de la que habla Pablo en el versículo 5? ¿Qué puedes hacer para que tu gentileza sea conocida de todos los hombres?